



## Patienteninformation für die Nachbehandlung einer fraktionierten CO<sub>2</sub>-Laserung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Behandlung mit dem fraktionierten CO<sub>2</sub>-Laser entschieden. Beachten Sie bitte **nach** der Behandlung folgende Punkte:

- Für 1 bis 2 Stunden nach der Behandlung kann ein Brennen an der behandelten Stelle auftreten. Das Kühlen der betroffenen Stelle sollte die Beschwerden lindern. Umwickeln Sie ein Coolpack mit einem Tuch und halten Sie dieses für wenige Minuten auf die behandelte Stelle.
- Für 24 Stunden sollte die behandelte Stelle nicht mit Wasser in Kontakt gebracht werden. Nach dem ersten Tag kann die behandelte Region gewaschen und mit einem Tuch sanft abgetupft werden. Nicht über die Stelle reiben!
- Es kann nach einer CO<sub>2</sub>-Behandlung eine Blutungen entstehen. Sollte dies der Fall sein, so sollten Sie mit einem sauberen Tuch auf die Blutung drücken, bis diese gestillt ist.
- Wichtig ist die sanfte Rückfettung der Haut nach einem Tag. Benutzen Sie ein vaselinehaltiges Produkt, z.B. Excipial Creme oder Cicaplast Creme der Firma La Roche Posay, mehrmals pro Tag für die nächsten 3 bis 5 Tage. Die behandelte Stelle sollte somit schneller heilen.
- Nach dem 3. Tag dürfen Sie sich wieder im normalen Rhythmus waschen, rasieren, duschen und Make-up benutzen.
- Nach einer CO<sub>2</sub>-Laserung entsteht für 3 bis 7 Tage eine dünne Kruste auf der Haut. Die neu regenerierte Haut ist sehr empfindlich und sollte deshalb gut vor der Sonne geschützt werden. Tägliche Benützung von Sonnenschutz auf der behandelten Stelle bei Sonneneinstrahlung ist unverzichtbar.
- Bis die Heilung eingetreten ist, sollten Sie starke Bewegungen möglichst vermeiden. Durch starke Aktivitäten wird die Haut besser durchblutet und es kann somit zu einer verstärkten Rötung kommen. Auch eine Erhöhung der Körpertemperatur (Sauna, Alkoholkonsum, Training) sollte wegen der verstärkten Durchblutung eher vermieden werden.
- Für den nächsten Monat sollten feuchtigkeitsspendende Creme und ein Sonnenschutzfaktor von mindestens 25+ benutzt werden.